



Technische Weisungen TVU Nachwuchsmeeting 2026

Anreise	Die Sportanlage Sihlhölzli ist mit dem ÖV vom SBB-Bahnhof Zürich Wiedikon in 5 Minuten zu Fuss zu erreichen. Es stehen KEINE Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen unbedingt die Anreise mit den ÖV! Wenn trotzdem mit dem Auto angereist wird, befinden sich folgende Parkmöglichkeiten in der Nähe: • Parkhaus Hürlimannareal, Brandschenkestrasse, 8002 Zürich • Parkhaus Gessnerallee, Gessnerallee 14, 8001 Zürich • Parkhaus Sihlcity, Kalenderplatz 1, 8045 Zürich
Garderoben	Garderoben stehen im Erdgeschoss des Hallengebäudes zur Verfügung.
Reglemente	Es gelten folgende Weisungen und Reglemente: 1) Technische Weisungen 2) WO 2024 – Wettkampfordnung für Leichtathletik (2024) 3) IWR – Internationale Wettkampfregeeln (2024)
Startnummern	Die Startnummernausgabe befindet sich im Materialbunker auf dem Vorplatz. Die Startnummern sind ungefaltet gut sichtbar auf der Brust zu tragen.
Appell	Es werden keine Abkreuzlisten geführt. Die Athleten melden sich direkt zur Appellzeit auf der jeweiligen Anlage: Appellzeiten: - Läufe: 10 Minuten vor Start - Sprünge und Würfe: 20 Minuten vor Start
Anzahl Versuche	In den Disziplinen Weitsprung, Kugelstossen, Ballwerfen und Speerwerfen haben alle Athletinnen und Athleten 6 Versuche. Bei mehr als 20 Athletinnen bzw. Athleten pro Wettkampfanlage wird auf 4 Versuche reduziert. Bei den U10, U12 und U14 wird im Weitsprung auf zwei Anlagen gesprungen. Ballwurf: Der Ballwurfwettkampf wird nach dem Prozedere von Speerwurfwettkämpfen durchgeführt, d.h. die Versuche einer Athletin/eines Athleten werden NICHT direkt hintereinander ausgeführt! Hochsprung: Minimale Anfangshöhe: 0.90 m



	Steigerungen: U12M/W: bis 1.20 => + 5 cm, danach + 3 cm U14M/W: bis 1.30 => + 5 cm, danach + 3 cm U16W: bis 1.40 => + 5 cm, danach + 3 cm U16M: bis 1.55 => +5 cm, danach + 3 cm
Qualifikationsmodus	In den Flach- und Hürdensprints werden Vorläufe und ein Final ausgetragen. Es qualifizieren sich immer die 6 schnellsten Zeiten aus allen Vorläufen für das Final. Wenn weniger als 7 Meldungen vorliegen wird zur Vorlaufzeit direkt der Final durchgeführt.
Siegerehrungen	Die Siegerehrungen für die drei Erstplatzierten pro Disziplin und Kategorie finden im Anschluss an den jeweiligen Wettkampf beim Siegerpodest in der Nähe des Ziels statt.
Gerätekontrolle	Die Gerätekontrolle befindet sich neben dem Zielturm. Es dürfen nur geprüfte Geräte eingesetzt werden. Der Veranstalter stellt geprüfte Geräte zur Verfügung.
Aufenthalt im Innenraum	Sich nicht im Wettkampf befindende Athletinnen und Athleten, Trainer oder andere Begleitpersonen (insbesondere Eltern) sind nicht berechtigt, sich im Innenraum aufzuhalten. Das Nichtbefolgen dieser Vorschrift kann zur Disqualifikation des jeweiligen Athleten führen! Für Trainerinnen/Trainer werden bei folgenden Disziplinen Coaching-Zonen eingerichtet: • Hochsprung • Speerwerfen • Ballwerfen
Verpflegung	Es wird eine Festwirtschaft geführt.